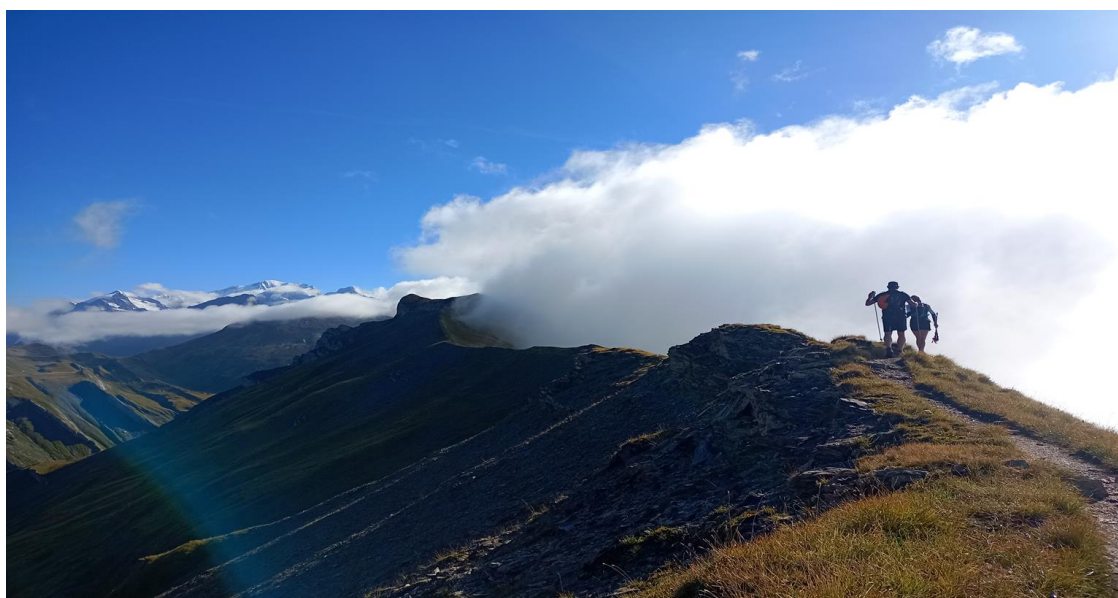


Sur les traces de l'Ultra Tour du Beaufortain

Séjour de 4 jours/ 3 nuits



Boucler le tour du Beaufortain en 4 jours, voilà un beau défi pour ce séjour sportif et curieux de Nature dans un environnement naturel préservé. Le parcours suit en partie le tracé de l'Ultra Tour du Beaufortain avec des variantes incontournables concoctées par votre accompagnateur local cinq fois finisher de l'épreuve.

Un séjour idéal pour découvrir l'itinérance en rando trail, pour préparer l'épreuve de l'UTB et se faire plaisir!

Le tour du Beaufortain en quelques chiffres : environ 115 km, plus de 7000 mètres de dénivelé et plus de 80 % du parcours à plus de 1500 mètres d'altitude.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Programme du séjour

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ETAPE 1 – UNE COPIEUSE MISE EN JAMBE

6 HEURES DE RANDO TRAIL. DÉNIVELÉ +2500m. / -1500m.

Départ matinal de Queige où nous prendrons directement de l'altitude pour gagner les alpages du Beaufort. Selon les conditions et le niveau des participants, nous gravirons la Pointe de la Grande Journée ou le Grand Mont, sommets panoramiques, pour prendre la mesure de notre périple. Après un bref passage sur les pistes de ski d'Arèches Beaufort, nous traverserons la désormais mythique passerelles himalayenne du lac de Saint Guèrin avant de rejoindre le refuge de l'Econdus pour une première nuit bien méritée.

Repas compris: pique nique du midi fournit par votre accompagnateur. Dîner fournit par le refuge de l'Econdus.

ETAPE 2 – LA PIERRA MENTA

6 HEURES DE RANDO TRAIL. DÉNIVELÉ +1500m. / -1500m.

Magnifique étape alpine avec l'ascension de 4 cols, dont le célèbre Col à Tutu au pieds de l'emblématique Pierra Menta. Descente exceptionnelle en fin de journée par la Combe de la Neuva face au Glacier des Glaciers et au massif du Mont Blanc. Nuitée au refuge de plan Mya et récupération possible d'un sac de décharge.

Repas compris: pique nique du midi fournit par le refuge de l'Econdus. Dîner fournit par le refuge de Plan Mya.

Séjour AEMV 240064
Du 3 au 6 Juillet 2024
Du 29 Juillet au 1er Août 2024
Du 2 au 5 septembre 2024

ETAPE 3 – LA CRETE DES GITTES ET LE CHEMIN DU CURE

5 HEURES DE RANDO TRAIL. DÉNIVELÉ +2300m. / - 2000m.

Tunnel du Roc du Vent, sentier militaire de la Crêtes des Gittes, chemin du Curé seront autant de lieux chargés d'histoire que nous découvrirons lors de cette étape atypique. Un gros dénivelé pour une étape assez courte qui marquera les esprits et les mollets. Soirée et nuitée au refuge de la Gittaz.

Repas compris: pique nique du midi fournit par le refuge de Plan Mya. Dîner fournit par le refuge de la Gittaz.

ETAPE 4 – DE LA GITTAZ A QUEIGE...UN « MARATRIL »

POUR FINIR !

8 HEURES DE RANDO TRAIL. DÉNIVELÉ +1500m. / -2500m.

Nous terminerons cette belle aventure par le secteur le plus sauvage de notre itinéraire. En effet, la traversée du col de la Gittaz à Hauteluze par le lac Noir et la montagne d'Outray se fera en partie hors sentier. Après un bref passage à Hauteluze, nous aborderons la dernière difficultés du parcours avec l'ascension du Mont Bisanne puis la dernière, et non des moindres, descente sur Queige. Séparation après un petit moment d'échange et d'un apéritif offert au bord du plan d'eau de Queige.

Repas compris: pique nique du midi fournit par le refuge de la Gittaz.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Séjour AEMV 240064
Du 3 au 6 Juillet 2024
Du 29 Juillet au 1er Août 2024
Du 2 au 5 septembre 2024

ACCUEIL

Le Jour 1 à 7 h30 au plan d'eau de Queige.

DISPERSION

Le jour 4 en fin d'après-midi au plan d'eau de Queige.

ENCADREMENT DU SEJOUR

Séjour proposé et encadré par DENELE Matthieu, accompagnateur en montagne Diplômé d'État.
06 20 42 22 63
denelematthieu@yahoo.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4
Nombre de participants maximum : 8

NIVEAU DE DIFFICULTE

SEJOUR SPORTIF. De 6 à 7hoo de rando-trail par jour. De 1200 à 2500 mètres de dénivelé positif et négatif par jour pour maximum 20 km. La difficulté de l'itinéraire réside également dans l'accumulation de 4 jours d'effort et de la progression sur sentiers de montagne. Quelques sections techniques : pentes raides, éboulis, crêtes.

HEBERGEMENT/RESTAURATION

Type d'hébergements : nuits en refuges.
Type de chambre pour le séjour : dortoir.

TRANSFERT

Pas de transfert.

PORTAGE DES BAGAGES

Possibilité de transfert de sac d'allègement au J 2 , refuge de plan Mya.

Séjour AEMV 240064
Du 3 au 6 Juillet 2024
Du 29 Juillet au 1er Août 2024
Du 2 au 5 septembre 2024

PRIX

520 euros par personne

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète de l'Étape 1, pique-nique de midi, à l'Étape 4, pique-nique de midi - Nuitée, dîner et petit déjeuner en refuges et piques-niques préparés par les refuges. Nuitées en dortoir collectif,
- L'organisation et l'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais de dossier d'AEM Voyages de 15 euros par bulletin d'inscription,
- Le transport aller / retour de votre domicile au point de départ / d'arrivée du séjour,
- Les assurances (assurance rapatriement obligatoire, assurance annulation...),
- Les en-cas nécessaires au bon déroulement d'une journée de randonnée en montagne,
- Les boissons prises à l'initiative des participants,
- Les douches payantes dans certains refuges,
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « LE PRIX COMPREND ».

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

EQUIPEMENT ET MATERIEL

- chaussures type TRAIL avec une semelle offrant une bonne adhérence + lacets de rechange,
- un sac de trail d'une contenance de 10 à 20 litres,
- vêtements de rechange (privilégier les textiles séchant rapidement pour les tenues de journée (mérinos notamment) et une tenue pour le soir (une tenue par jour étant de trop!),
- une veste chaude,
- une veste imperméable,
- un pantalon imperméable de randonnée,
- un bonnet et une paire de gants légers,
- Une casquette ou couvre chef offrant une bonne protection contre le soleil,
- une gourde d'une contenance minimum de 1 litre,
- un lampe frontale (facultatif),
- des bâtons de trail (facultatif),
- un sac de couchage léger coton ou soie pour les nuits en refuge,
- nécessaire de toilette (effets personnels et petite serviette légère- pensez au « co-dentifrice » et « co-savon » par exemple),
- une pharmacie individuelle à valider si besoin est avec votre médecin (crème solaire, bande adhésive et double peau, médicaments personnels...) - ordonnance obligatoire si traitement médical en cours,
- du papier toilette,
- petits en-cas pour compléter les piques niques fournis par les refuges (barres de céréales, pâtes de fruits...)- possibilité d'en racheter en route dans des petites épiceries,
- boîte pique nique individuelle et hermétique et couverts.

Liste non exhaustive mais pensez à vous alléger au maximum !

Séjour AEMV 240064
Du 3 au 6 Juillet 2024
Du 29 Juillet au 1er Août 2024
Du 2 au 5 septembre 2024

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel